# Smartphone Vereinbarung für unter 14-Jährige

## Unsere Familien-Handyvereinbarung

Hallo! Ab heute ist das Handy offiziell ein Teil unseres Familienabenteuers. Damit es für alle Spaß macht, machen wir diesen Vertrag klar, fair und mit vielen Smileys!

**Wann darf ich das Handy benutzen?**

- An Wochentagen:

  Nach den Hausaufgaben: _____ Uhr bis _____ Uhr.

- Am Wochenende:

  Zwischen: _____ Uhr und _____ Uhr.

**Was mache ich am Handy?**

- Hausaufgaben-Apps und Lernen.
- Nachrichten mit Familie und Freund:innen.
- Musik hören, Fotos machen, Spiele spielen (altersgerechte Apps).
- Keine Filme/Spiele/_____ über meiner Altersbeschränkung.
- Kein Handy am Tisch beim Essen.

**Sicherheit geht vor!**

- Ich gebe niemals mein Passwort weiter.
- Ich frage, bevor ich Fotos poste oder weiterschicke.
- Bei komischen Nachrichten sage ich sofort Bescheid.

**Privatsphäre & Sicherheit**

- Ich gebe mein Passwort nicht an Klassenkamerad:innen weiter.
- Ich teile keine persönlichen Daten (Adressen, Telefonnummern) von mir oder anderen.
- Bei seltsamen Nachrichten oder Kontakten melde ich das sofort.

**Handy-Pausen sind wichtig!**

- Nach spätestens ___Minuten mache ich eine Pause.
- Kein Handy 1 Stunde vor dem Schlafengehen

**Was machen wir, wenn ich gegen die Regeln verstoße?**

Erst reden wir drüber.

Dann überlegen wir gemeinsam eine Lösung.

Keine Strafen ohne Grund, aber fair muss es bleiben!

# Smartphone Vereinbarung für unter 14-Jährige

**Privatsphäre respektieren**

- Mein Handy ist mein persönlicher Bereich. Mama und Papa schauen nicht heimlich hinein.
- Kinderschutz-Apps dürfen nur nach gemeinsamer Absprache und Erklärung genutzt werden, zum Beispiel, um bestimmte Inhalte zu sperren oder die Zeit zu begrenzen, aber nie zur heimlichen Kontrolle.
- Wir überprüfen gemeinsam regelmäßig, ob und wie die App noch gebraucht wird.

**Notfallkontakt (immer erreichbar):**

Name:_____

Nummer: _____

**Unsere Emoji-Signatur (bitte ein Emoji malen oder kleben!)**

Kind: _____

Mama: _____

Papa: _____

**Datum:** _____

**Unterschrift Kind:** _____

**Unterschrift Eltern:** _____



Tipp: Druckt den Vertrag aus, hängt ihn an euren Kühlschrank oder speichert ihn als Foto im Familien-Chat!
Und: Regeln dürfen sich ändern – redet immer wieder drüber!