

A1 BesserOnline

Smartphone-Vereinbarung



Für ab 16-Jährige

Du bist fast erwachsen und weißt, wie das digitale Leben läuft. Trotzdem gibt es manchmal Situationen, in denen Fragen auftauchen. Dieses Agreement ist kein Kontrollinstrument, sondern ein Zeichen: Wir vertrauen dir. Aber wir bleiben im Gespräch über Sicherheit, Privatsphäre und Respekt.

Eigenverantwortung & digitale Identität

- Mir ist bewusst: Mein Online-Verhalten hat reale Folgen für mich und andere.
- Ich stehe für meine Werte ein, auch digital. Respekt und Fairness sind Grundregeln.
- Ich wäge ab, wie ich mich online präsentiere. Peinliche/sensible Inhalte bleiben privat.

Datenschutz, Privatsphäre & Consent

- Ich teile keine sensiblen Daten (Adresse, Ausweis, Bankdaten) ohne nachzudenken.
- „Nein heißt Nein“ – Ich teile keine Bilder, Stories oder Chats von anderen ohne deren ausdrückliche Zustimmung.
- Ich weiß, wie ich Privatsphäre-Einstellungen in Apps und Netzwerken anpasse und halte sie aktuell..

Beziehung, Liebe & Sexualität online

- Sexting, Nudes & Flirts: Ich kenne die Risiken und handle verantwortungsvoll.
- Ich verschicke keine intimen Bilder von mir oder anderen leichtfertig. Sollte etwas Ungewolltes passieren, hole ich mir Unterstützung – ohne Angst vor Vorwürfen.
- Ich kenne Vertrauenspersonen für digitale Krisen (Eltern, Freunde, professionelle Beratungsstellen).

Social Media, Meinungsfreiheit & Shitstorms

- Ich respektiere andere Meinungen. Hass, Rassismus & Diskriminierung sind No-Gos.
- Ich informiere mich, bevor ich Inhalte teile (Fake News-Check).
- Ich hole Hilfe, wenn ich online bedroht oder gemobbt werde, auch anonym.

Finanzen & Verträge

- Ich schließe keine Abos oder Verträge (z. B. neue Handyverträge, Kredite) ohne Rücksprache ab.
- Ich prüfe, ob Online-Angebote seriös sind, bevor ich Geld ausbebe.

Digitale Balance & Gesundheit

- Ich kenne meine Grenzen: Digital Detox, Pausen und echte Treffen sind Teil meines Lebens.
- Ich spreche an, wenn mich Social Media stresst oder unter Druck setzt.

Family & Vertrauen

- Wir führen Gespräche auf Augenhöhe. Nicht als Kontrolle, sondern als Support.
- Ich weiß: Bei Problemen kann ich jederzeit zu euch kommen, ohne Angst vor Vorwürfen oder Strafen.

Zusätzliche Regeln, die wir gemeinsam festlegen:

-
-
-
-



Unterschrift Jugendliche:r

Datum:



Unterschrift Eltern

Datum: